



## Lo que necesitas saber sobre los ayudantes ocultos, “Hidden Helpers”



### Lo que necesitas saber sobre Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”

- Hay aproximadamente 2.3 millones de niños menores de 18 años que viven con un veterano discapacitado en comunidades en todos los Estados Unidos.
- Las familias militares y veteranas que experimentan altos niveles de interrupción debido a la enfermedad o lesión del veterano y miembro del servicio tienen más probabilidades de reportar altos niveles de angustia infantil.
- Los ayudantes ocultos tienen más probabilidades de experimentar aislamiento y tienen menos oportunidades de interactuar con sus compañeros; tienen dificultades para expresar emociones y aprender en la escuela; experimentan problemas de salud como estrés, agotamiento y fatiga.
- Algunos Ayudantes Ocultos pueden desarrollar un mayor sentido de fortaleza personal y autoeficacia, ya que están asumiendo más responsabilidades en el hogar.
- No todas las lesiones sufridas en el servicio militar son visibles. Las lesiones invisibles como el trastorno de estrés postraumático y la lesión cerebral traumática también requieren atención y manejo por parte de los miembros de la familia. Una responsabilidad invisible y a menudo no reconocida por personas que no están familiarizadas con estas lesiones.
- Es importante reconocer el estigma en torno a la búsqueda de ayuda, especialmente entre las familias militares y veteranas para quienes la autosuficiencia es un atributo apreciado.

### ¿Quiénes son los Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”?

Los Ayudantes Ocultos son los niños y jóvenes que viven en hogares con miembros del servicio y veteranos heridos, o enfermos. Basados en base al análisis de datos del censo, estimamos que hay aproximadamente 2.3 millones de Ayudantes Ocultos que todos los días brindan un servicio nacional invisible, no reconocido y sin ningún apoyo. A menudo, estas personas están asumiendo responsabilidades monumentales dentro de la unidad familiar, ya sea ayudando a un guerrero a realizar ADL, cuidando a otros niños en el hogar o ayudando a administrar las finanzas. Como parte de nuestros esfuerzos para apoyar y celebrar a las familias militares y veteranas, la iniciativa “Hidden Helpers” de la Fundación Elizabeth Dole y “Wounded Warrior Project” busca elevar las voces de los niños cuidadores militares, comprender mejor los desafíos únicos que enfrentan y mejorar los servicios de apoyo disponibles para ellos.



## Consejos rápidos para los responsables de la formulación de políticas

**PREGUNTAR:** Poco se sabía, hasta que la Fundación Elizabeth Dole inició el trabajo e invirtió en la investigación sobre los niños que viven en familias militares y veteranas. Todavía tenemos que aprender más y puede recurrir a la Fundación Elizabeth Dole si está interesado en la última actualización. Por último, lea el informe de “Mathematica”, encargado por la Fundación Elizabeth Dole para obtener más información.

**CONECTARSE:** Interactúe con su electorado. En su papel como legislador, en todos los niveles, tiene un poder de convocatoria único y, a menudo, sirve como centro para promover e involucrar a su comunidad en torno a una variedad de servicios que incluyen servicios sociales, desarrollo económico y apoyo general. Tome medidas para llevar a las personas a la mesa y conectar a los residentes con los recursos necesarios.

**ENTENDER:** Las medidas de política, como la identificación de los estudiantes como ayudantes ocultos, son fundamentales para comprender dónde se debe enfocar la ayuda. Las inversiones en evaluaciones comunitarias, censos y adiciones simples a los formularios de admisión en las escuelas es el primer lugar para comenzar.

**HABLAR:** Si bien la recopilación y el análisis de datos son críticos, igualmente importantes son escuchar directamente a los padres y niños y adolescentes sobre sus experiencias. La Fundación Elizabeth Dole puede conectarlo con padres, niños y adolescentes cuya experiencia vivida expondrá las brechas y oportunidades y lo ayudará a comprender el impacto de las políticas existentes y enmarcar otras nuevas.

**CONSIDERAR:** No todas las lesiones sufridas por los miembros del servicio son físicas. Para los veteranos de los conflictos posteriores al 9/11 en Estados Unidos, muchos más veteranos están sufriendo las heridas invisibles de la guerra como el trastorno de estrés postraumático o la lesión cerebral traumática. Estas lesiones requieren un tipo diferente de atención por parte de los miembros de la familia, lo que puede ser emocionalmente agotador y angustiante. Hacemos un llamado a los formuladores de políticas para que amplíen su comprensión de lo que constituye una discapacidad y las formas en que los veteranos con discapacidades necesitan apoyo.



### Ayudantes ocultos y políticas locales, estatales, del condado y nacionales

Los responsables de la formulación de políticas a nivel local, estatal y nacional tienen la oportunidad, a través de medios legislativos y administrativos, de asegurar un futuro brillante para los Ayudantes Ocultos. Desde la mejora de la captura de datos hasta la ampliación del acceso a los apoyos de las redes de seguridad, corresponde a los responsables de la formulación de políticas incluir a esta población en los esfuerzos legislativos futuros y en curso.



### Conéctese con EDF

¿Necesita ayuda para empezar? ¡El equipo de la Fundación Elizabeth Dole está aquí para ayudar! ¡Póngase en contacto con nosotros en [HiddenHelpers@elizabethdolefoundation.org](mailto:HiddenHelpers@elizabethdolefoundation.org) si tiene alguna pregunta!