



Lo que necesitas saber sobre los ayudantes ocultos, “Hidden Helpers”



Lo que necesitas saber sobre Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”

- Hay aproximadamente 2.3 millones de niños menores de 18 años que viven con un veterano discapacitado en comunidades en todos los Estados Unidos.
- Las familias militares y veteranas que experimentan altos niveles de interrupción debido a la enfermedad o lesión del veterano y miembro del servicio tienen más probabilidades de reportar altos niveles de angustia infantil.
- Los ayudantes ocultos tienen más probabilidades de experimentar aislamiento y tienen menos oportunidades de interactuar con sus compañeros; tienen dificultades para expresar emociones y aprender en la escuela; experimentan problemas de salud como estrés, agotamiento y fatiga.
- Algunos Ayudantes Ocultos pueden desarrollar un mayor sentido de fortaleza personal y autoeficacia, ya que están asumiendo más responsabilidades en el hogar.
- No todas las lesiones sufridas en el servicio militar son visibles. Las lesiones invisibles como el trastorno de estrés postraumático y la lesión cerebral traumática también requieren atención y manejo por parte de los miembros de la familia. Una responsabilidad invisible y a menudo no reconocida por personas que no están familiarizadas con estas lesiones.
- Es importante reconocer el estigma en torno a la búsqueda de ayuda, especialmente entre las familias militares y veteranas para quienes la autosuficiencia es un atributo apreciado.

¿Quiénes son los Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”?

Los Ayudantes Ocultos son los niños y jóvenes que viven en hogares con miembros del servicio y veteranos heridos, o enfermos. Basados en base al análisis de datos del censo, estimamos que hay aproximadamente 2.3 millones de Ayudantes Ocultos que todos los días brindan un servicio nacional invisible, no reconocido y sin ningún apoyo. A menudo, estas personas están asumiendo responsabilidades monumentales dentro de la unidad familiar, ya sea ayudando a un guerrero a realizar ADL, cuidando a otros niños en el hogar o ayudando a administrar las finanzas. Como parte de nuestros esfuerzos para apoyar y celebrar a las familias militares y veteranas, la iniciativa “Hidden Helpers” de la Fundación Elizabeth Dole y “Wounded Warrior Project” busca elevar las voces de los niños cuidadores militares, comprender mejor los desafíos únicos que enfrentan y mejorar los servicios de apoyo disponibles para ellos.



Consejos rápidos para Guerreros Heridos

PREGUNTAR: Consulte con su ayudante oculto y pregúntele cómo le está yendo. Con una mente y un corazón abierto, dele el tiempo y el espacio para responder y agradezca por compartir sus preocupaciones. No tienes que resolver todos los desafíos que te ponen por delante. Preguntar y escuchar ayuda mucho a que los niños sepan que están siendo escuchados.

ENTENDER: Los niños y adolescentes siempre están en proceso de crecimiento y desarrollo. Piense en cuando eras un niño o adolescente. Nada fue perfecto, hubo buenos y malos momentos. Reconozca y aprecie los hitos de desarrollo que están haciendo.

HABLAR: Compartir su experiencia o sentimientos con sus hijos está bien. Compartir demasiado puede ser una carga para sus hijos. Tú Puedes: ten en cuenta cómo podrían responder y moderar tus conversaciones de manera apropiada.

CONSIDERAR: Está haciendo todo lo posible para que las situaciones complicadas sean las mejores. A medida que los niños envejecen hasta la edad adulta, comenzarán a entender más y con esa comprensión, apreciarán un valor y su papel en la familia.

Recursos del Proyecto Guerrero Herido (WWP) para usted y su familia

WWP se compromete a ayudar a guerreros como usted a enfrentar el futuro con confianza y le gustaría asociarse con usted en ese camino. Es por eso que WWP ofrece una variedad de programas y servicios para usted y su familia. WWP cree en apoyar a toda la unidad familiar. A continuación, encontrará una lista de algunas de las ofertas de programas de WWP, para encontrar la lista completa, visite: <https://www.woundedwarriorproject.org/media/ie2enyin/wounded-warrior-project-program-directory.pdf>

- El equipo de “Alumni and Connection” de WWP crea oportunidades significativas a través de compromisos cara a cara, virtuales y de juegos para que usted y su familia conozcan a otros veteranos y sus familias dentro y fuera de sus comunidades locales.
- El equipo de “Triage” de WWP ayuda a los guerreros y sus familias a navegar a través de los programas de salud mental de WWP, así como a los recursos externos disponibles. A través de nuestras asociaciones desarrolladas con proveedores disponibles, WWP ofrece sesiones de salud mental y asesoramiento a los hijos de “WWP Alumni”.
- El Servicio de Beneficios pone a un equipo de representantes certificados de Asuntos de Veteranos (VA) a cargo de ayudarlo a navegar el proceso de reclamos de VA y obtenerlos beneficios que ha ganado.
- El Programade Independencia brinda apoyo a largo plazo a veteranos heridos catastróficamente que viven con lesiones que afectan su independencia, como una lesión cerebral de moderada a grave, una lesión de la médula espinal o una afección neurológica.
- “WWP Talk” es un programa no clínico de apoyo emocional telefónico y establecimiento de metas que lo conecta a usted y / o a su familia, a través de una llamada semanal, con un miembro del equipo dedicado que puede ayudarlo a desarrollar un plan individualizado para promover un camino hacia el crecimiento personal.



Ayudantes ocultos en tu hogar

Los guerreros han servido desinteresadamente a nuestro país, y muchos tienen personas en el hogar que también hacen todo lo posible para ayudar a cuidarlos. Puede ser difícil entender las experiencias únicas que su familia tiene al cuidar de usted, especialmente sus hijos, nietos o hermanos menores. A medida que se recupera y encuentra su nueva normalidad, sepa que hay consejeros y recursos disponibles para usted y su familia.

Conéctese con EDF y WWP

¿Necesita ayuda para empezar? Conéctate con Wounded Warrior Project. Además, envíe un correo electrónico a HiddenHelpers@elizabethdolefoundation.org con cualquier pregunta sobre cómo apoyar a su Ayudante Oculto.