



Lo que necesitas saber sobre los ayudantes ocultos, “Hidden Helpers”



Lo que necesitas saber sobre Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”

- Hay aproximadamente 2.3 millones de niños menores de 18 años que viven con un veterano discapacitado en comunidades en todos los Estados Unidos.
- Las familias militares y veteranas que experimentan altos niveles de interrupción debido a la enfermedad o lesión del veterano y miembro del servicio tienen más probabilidades de reportar altos niveles de angustia infantil.
- Los ayudantes ocultos tienen más probabilidades de experimentar aislamiento y tienen menos oportunidades de interactuar con sus compañeros; tienen dificultades para expresar emociones y aprender en la escuela; experimentan problemas de salud como estrés, agotamiento y fatiga.
- Algunos Ayudantes Ocultos pueden desarrollar un mayor sentido de fortaleza personal y autoeficacia, ya que están asumiendo más responsabilidades en el hogar.
- No todas las lesiones sufridas en el servicio militar son visibles. Las lesiones invisibles como el trastorno de estrés postraumático y la lesión cerebral traumática también requieren atención y manejo por parte de los miembros de la familia. Una responsabilidad invisible y a menudo no reconocida por personas que no están familiarizadas con estas lesiones.
- Es importante reconocer el estigma en torno a la búsqueda de ayuda, especialmente entre las familias militares y veteranas para quienes la autosuficiencia es un atributo apreciado.

¿Quiénes son los Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”?

Los Ayudantes Ocultos son los niños y jóvenes que viven en hogares con miembros del servicio y veteranos heridos, o enfermos. Basados en base al análisis de datos del censo, estimamos que hay aproximadamente 2.3 millones de Ayudantes Ocultos que todos los días brindan un servicio nacional invisible, no reconocido y sin ningún apoyo. A menudo, estas personas están asumiendo responsabilidades monumentales dentro de la unidad familiar, ya sea ayudando a un guerrero a realizar ADL, cuidando a otros niños en el hogar o ayudando a administrar las finanzas. Como parte de nuestros esfuerzos para apoyar y celebrar a las familias militares y veteranas, la iniciativa “Hidden Helpers” de la Fundación Elizabeth Dole y “Wounded Warrior Project” busca elevar las voces de los niños cuidadores militares, comprender mejor los desafíos únicos que enfrentan y mejorar los servicios de apoyo disponibles para ellos.



Consejos rápidos para después de la escuela, equipos deportivos y campamentos de verano

PREGUNTAR: No todos los niños o padres revelarán el servicio militar de su familia o la enfermedad o lesión de un veterano. Preguntar sobre el servicio militar invita a una mayor conversación. Puede considerar agregar una pregunta sobre el servicio de un padre o miembros de la familia a su formulario de admisión, incluidas preguntas sobre cualquier discapacidad (visible e invisible).

ENTENDER: Con menos del uno por ciento de los estadounidenses elegibles conectados al servicio militar, es importante comprender lo que significa unirse a las fuerzas armadas y la vida después del servicio, especialmente si un veterano se lesiona. Muchos veteranos y sus cuidadores adultos están ansiosos por compartir sus experiencias. Invítelos a hablar con su grupo.

HABLAR: Los ayudantes ocultos a menudo evitan buscar apoyo o no dan prioridad a sus propias necesidades debido a sus necesidades de su destinatario de atención en el hogar. Hable con Ayudantes Ocultos que pueden estar luchando sobre lo que podría estar sucediendo en el hogar y, cuando sea necesario, haga una referencia cálida a un profesional de salud mental para niños o adolescentes.

CONSIDERAR: No todas las lesiones sufridas por los miembros del servicio son físicas. Para los veteranos de los conflictos posteriores al 9/11 en Estados Unidos, muchos más veteranos están sufriendo las heridas invisibles de la guerra como el trastorno de estrés postraumático o la lesión cerebral traumática. Estas lesiones requieren un tipo diferente de atención por parte de los miembros de la familia, lo que puede ser emocionalmente agotador y angustiante.



Conéctese con EDF

¿Necesita ayuda para empezar? ¡El equipo de la Fundación Elizabeth Dole está aquí para ayudar! ¡Póngase en contacto con nosotros en HiddenHelpers@elizabethdolefoundation.org si tiene alguna pregunta!



Ayudantes ocultos en campamento de verano, equipos deportivos y programas extracurriculares

Los programas después de la escuela, los equipos deportivos y los campamentos de verano ofrecen una variedad de aprendizaje y diversión apropiados para su edad. En estos entornos, corresponde a los instructores, entrenadores y consejeros reconocer y apoyar a los Ayudantes Ocultos. “Hidden Helpers” da la bienvenida a las oportunidades de estar con otros niños explorando el mundo o su comunidad con el apoyo de adultos. Esto no es un cargo para tratar a los Ayudantes Ocultos de manera diferente a otros niños, es un llamado a ser conscientes de los problemas subyacentes que pueden estar resultando en comportamientos disruptivos o aislados.