



Lo que necesitas saber sobre los ayudantes ocultos, “Hidden Helpers”



Lo que necesitas saber sobre Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”

- Hay aproximadamente 2.3 millones de niños menores de 18 años que viven con un veterano discapacitado en comunidades en todos los Estados Unidos.
- Las familias militares y veteranas que experimentan altos niveles de interrupción debido a la enfermedad o lesión del veterano y miembro del servicio tienen más probabilidades de reportar altos niveles de angustia infantil.
- Los ayudantes ocultos tienen más probabilidades de experimentar aislamiento y tienen menos oportunidades de interactuar con sus compañeros; tienen dificultades para expresar emociones y aprender en la escuela; experimentan problemas de salud como estrés, agotamiento y fatiga.
- Algunos Ayudantes Ocultos pueden desarrollar un mayor sentido de fortaleza personal y autoeficacia, ya que están asumiendo más responsabilidades en el hogar.
- No todas las lesiones sufridas en el servicio militar son visibles. Las lesiones invisibles como el trastorno de estrés postraumático y la lesión cerebral traumática también requieren atención y manejo por parte de los miembros de la familia. Una responsabilidad invisible y a menudo no reconocida por personas que no están familiarizadas con estas lesiones.
- Es importante reconocer el estigma en torno a la búsqueda de ayuda, especialmente entre las familias militares y veteranas para quienes la autosuficiencia es un atributo apreciado.

¿Quiénes son los Ayudantes Ocultos, “Hidden Helpers”?

Los Ayudantes Ocultos son los niños y jóvenes que viven en hogares con miembros del servicio y veteranos heridos, o enfermos. Basados en base al análisis de datos del censo, estimamos que hay aproximadamente 2.3 millones de Ayudantes Ocultos que todos los días brindan un servicio nacional invisible, no reconocido y sin ningún apoyo. A menudo, estas personas están asumiendo responsabilidades monumentales dentro de la unidad familiar, ya sea ayudando a un guerrero a realizar ADL, cuidando a otros niños en el hogar o ayudando a administrar las finanzas. Como parte de nuestros esfuerzos para apoyar y celebrar a las familias militares y veteranas, la iniciativa “Hidden Helpers” de la Fundación Elizabeth Dole y “Wounded Warrior Project” busca elevar las voces de los niños cuidadores militares, comprender mejor los desafíos únicos que enfrentan y mejorar los servicios de apoyo disponibles para ellos.



Consejos rápidos para profesionales de la salud

PREGUNTAR: No todos los niños o padres revelarán el servicio militar de su familia o la enfermedad o lesión de un veterano. Preguntar sobre el servicio militar invita a una mayor conversación. Puede considerar agregar una pregunta sobre el servicio de un padre o miembros de la familia a su formulario de admisión e incluir preguntas sobre cualquier discapacidad (visible e invisible).

ENTENDER: Con menos del uno por ciento de los estadounidenses elegibles conectados al servicio militar, hay menos personas realmente familiarizadas con los desafíos y oportunidades del servicio militar. Muchos veteranos y sus familiares a menudo están ansiosos por compartir su experiencia.

HABLAR: Los ayudantes ocultos a menudo evitan buscar apoyo o despriorizan sus propias necesidades debido a sus necesidades de su destinatario de atención en el hogar. Hable con Ayudantes Ocultos que pueden estar luchando sobre lo que podría estar sucediendo en el hogar y, cuando sea necesario, haga una referencia cálida a un profesional de salud mental para niños o adolescentes. Siempre que sea posible, especialmente para los adolescentes, hable con ellos sin la presencia de un padre.

CONSIDERAR: No todas las lesiones sufridas por los miembros del servicio son físicas. Para los veteranos de los conflictos posteriores al 9/11 en Estados Unidos, muchos más veteranos están sufriendo las heridas invisibles de la guerra como el trastorno de estrés postraumático o la lesión cerebral traumática. Estas lesiones requieren un tipo diferente de atención por parte de los miembros de la familia, lo que puede ser emocionalmente agotador y angustiante. Si alguien está teniendo una reacción o desencadenante inducido por "PTSD", tome medidas para considerar el entorno físico y abordar cualquier elemento para ayudar a reducir la reacción de estrés mediante la eliminación de los desencadenantes.



Ayudantes ocultos en entornos de atención médica

Los proveedores de atención médica se encuentran en una posición única para identificar y abordar problemas médicos y de comportamiento relacionados con los factores estresantes experimentados por "Hidden Helpers". La atención a estos problemas requiere una comprensión de cómo es la vida en el hogar del niño o adolescente y, si es necesario, conectar al niño y a la familia con apoyos adicionales. Tenga en cuenta que algunos adolescentes que consideran un futuro de servicio militar pueden ser reacios a compartir cualquier desafío de salud mental por temor a la divulgación como una barrera cuando buscan alistarse. Es importante entablar un diálogo de apoyo para garantizar que el estigma no sea una barrera para la atención.

Conéctese con EDF

¿Necesita ayuda para empezar? ¡El equipo de la Fundación Elizabeth Dole está aquí para ayudar! ¡Póngase en contacto con nosotros en HiddenHelpers@elizabethdolefoundation.org si tiene alguna pregunta!